

Szkoła Promująca Zdrowie

WRZESIEŃ

Zdrowe przekąski w szkole

Festiwal Jabłka

Wrzesień miesiącem lekkoatletyki



PAŹDZIERNIK

Piramida zdrowia

Bezpieczna przerwa

Warsztaty naukowe Team Building – budowanie zespołów

Dzień pomarańczowy



LISTOPAD

Święto Dyni

Piramida zdrowia

Akcja „Myjemy ręce”

Akcja „Śniadanie daje moc” w klasach 0-3



GRUDZIEŃ

Zbilansowana dieta – warsztaty i spotkanie z dietetykiem

„Zdrowe słodczyce w mikołajkowej paczce” - suszone owoce

„Wiem co jem – składniki posiłków i ich wartość odżywcza” w liczbach, teorii i praktyce

Rzeźby śnieżne – ruch na świeżym powietrzu zimą



STYCZEŃ

„Muzyka koi duszę i odpręża ciało” - zajęcia z elementami muzykoterapii

„Ciszej... hałas wpływa na zdrowie człowieka!” – higiena narządu słuchu

„Cytrusy, maliny i inne witaminy – czyli jak wzmocnić odporność?” – starsi uczniowie mówią młodszym kolegom o odporności organizmu

